

善通寺市内  
まんでがんMAP



市民バス「空海号」

市内を循環するバス。時刻表・路線図は市のHPから閲覧できます。

乗車料金／無料  
運行時間／7時～18時  
運休日／原則として1月1日～3日  
TEL／0877-63-6302(総務課)



市内には、美味しいうどん店  
やカフェがたくさんあります。  
(うどんマップもあります)



市通善

うどん、カフェなどの  
観光情報は

空海NAVI(観光協会公式ホームページ)  
<https://www.kukainavi.com/>

[発行・編集] 善通寺市・善通寺市観光協会  
 〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号  
 TEL 0877-62-2121 (代表)  
 Eメール [info@city.zentsuji.kagawa.jp](mailto:info@city.zentsuji.kagawa.jp)  
 善通寺市観光ガイドブック



本誌掲載の記事、写真等の無断複製、複製、転写を禁じます。

善通寺  
まんでがん巡礼

ZENTSUJI-CITY

観光  
ガイドブック

ココにしかない！



# 善通寺市

## まんでがん巡礼

“まんでがん”とは、讃岐のことばで

「全部」の最上級形。

ぜ～んぶ、まるっと、つまりMAX!

善通寺市の魅力をまんでがん辿る

ココでしか味わえない“巡礼”の道へ

まあ、いっぺん来てみまい!



### 交通アクセス



### 香川県善通寺市[ぜんつうじ]

#### 空から

東京 = 高松空港[約70分]

※高松空港から車で約40分

#### 車で(高速道路使用)

岡山 = 善通寺I.C[約60分]

徳島 = 善通寺I.C[約90分]

※琴平から車で約10分

#### JRで

岡山駅 = 善通寺駅[約50分(特急)]

(瀬戸大橋線、土讃線)

## 私たちも“まんでがん” 歓迎します!

Page

03

空海の生誕地・善通寺を  
まんでがん参拝



07

1日で五ヶ寺を  
まんでがん遍路



09

自衛隊のある街は  
まんでがん興味津々



11

旧陸軍の明治建築を  
まんでがんウォッチング



13

レトロ可愛い街並を  
まんでがん散策

15

サイクリングで貴重な古墳を  
まんでがん周遊



17

善通寺市の“うまいもん”を  
まんでがん味わう

19

個性的な特産品は  
まんでがんゲットしたい

21

花に癒され  
まんでがんエンジョイ!





# 空海の原点

弘法大師

お大師さまとの  
縁を結びに来て  
くださいわ。

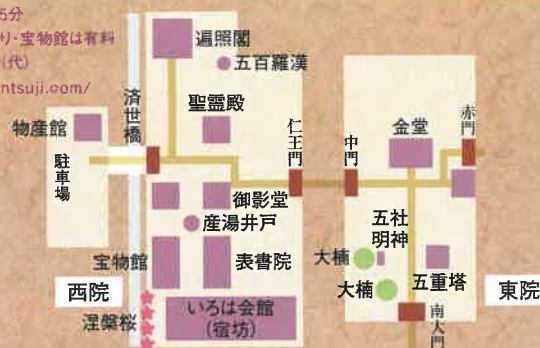
総本山善通寺  
広報・信徒主任  
安藤 誠啓さん

写真左は本堂である「金堂」、中央に「五重塔」、そして「大楠」が枝を広げる東院の境内

## 総本山善通寺

善通寺は、真言宗善通寺派の総本山で、弘法大師空海ゆかりのお寺を巡る「四国八十八ヶ所霊場」の第75番札所です。そして、「お大師さま」（地元の人は親しみを込めてこう呼びます）ご自身が「誕生の地」に建てられた、特別なお寺なのです。「伽藍」と呼ばれる東院と、「誕生院」と呼ばれる西院に分かれた境内は、清澄な空気に満ちています。菅笠に白装束も清々しいお遍路さん、観光がてら参拝に訪れる人々、憩いのひとときを過ごすにやめる地元の人…千二百年以上にわたって人々を引き付けてやまない、お大師さまの「パワーの源」を感じてみてください。

- アクセス：JR善通寺駅から徒歩15分
- 料金：境内は拝観自由、戒壇めぐり・宝物館は有料
- 問い合わせ：TEL0877-62-0111（代）
- ホームページ：<https://www.zentsuji.com/>



## 威風堂々

### 01 ごじゅうのとう 五重塔

東院に建つ五重塔は、空海が創建したのち、焼失したものを再建。総けやき造りで、高さ43mは日本で3番目の高さです。同じ東院に並び建つ金堂とともに国の重要文化財に指定されています。善通寺市内のあちこちから見え、街の“シンボルタワー”としても親しまれています。

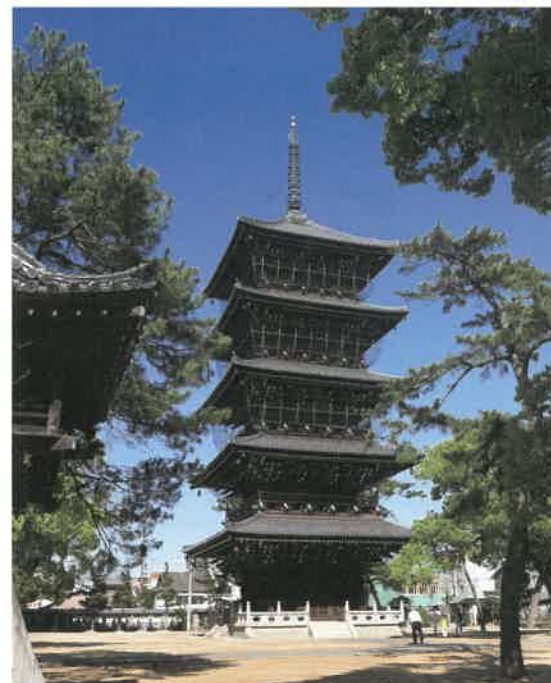
### パワースポット

### 02 おおくす 大楠

東院の境内でひときわ目立つ、2本の大木。南大門を入って左手にある「大楠」は樹齢千数百年で、空海が生まれた頃にはすでに生い茂っていたといわれています。根元に朱塗りの祠が祭られている「五社明神大楠」は高さ16m、幹の太さは10mもあり、香川県の天然記念物に指定されています。



お寺の中に神社!? 五社明神は善通寺鎮を守る氏神様です



ライトアップ  
スケジュール

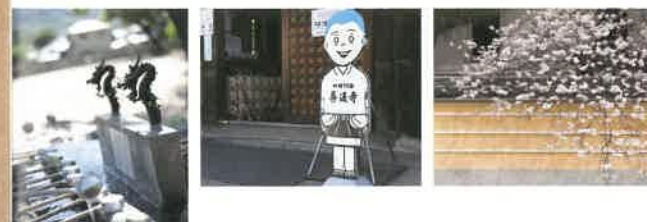
4月1日～6月30日 日没から午後10時まで  
10月1日～1月3日 日没から午後9時まで  
※各種イベントの前日・当日もライトアップを実施いたします。

## 名物桜



### 03 ねはんざくら 涅槃桜

西院の片隅、川沿いの土堀に沿って植えられたこの桜はソメイヨシノよりも早く開花し、お釈迦様が入滅した涅槃の頃（3月中旬）に満開になることからこの名がつけました。善通寺市に春を告げる花として、市民や参拝者に愛されています。





# 莊 嚴 華 麗



回廊を通過して御影堂へ

無数の燈籠に縁取られた内陣（空海が生まれたまさにその場所）が厳かな雰囲気と祈り空間

## 04 御影堂

「大師堂」とも呼ばれ空海の両親の館跡、空海が生まれたその場所に建てられています。戒壇めぐりから宝物館へ行く途中には空海の産湯を汲んだという「産湯井戸」も残されています。西院にはほかにも、唐へ出発する前に御身を水面に写し自画像を描いたとされる「御影の池」、少年時代の像、両親の像など、生誕地ならではの見どころがいっぱい。空海がまだ「真魚」（まお）という幼名だった頃の息づかいさえ感じられそうです。



産湯井戸

## 05 戒壇めぐり

御影堂では、地下にめぐらされた長さ約100mの暗闇を歩いて「空海誕生の聖地」（内陣の真下）へお参りする「戒壇めぐり」ができます。日常生活ではまずありえない、全く光のない漆黒の空間を体感すると、生まれ変わった気分になれるというリピーターも。

●拝観時間：8:00～17:00（受付は16:30まで）  
●拝観料：大人500円（宝物館と共通）

## 非日常体験



思わず足がすくみそうな暗闇を降りて行きます

暗闇の下はこんな感じ。ここからは撮影禁止です

## お宝 発見



## 06 宝物館

国宝2点、重要文化財3点を含む寺宝を収蔵し、常時約30点の仏像・仏画を展示・公開しています（通年開館・一部展示替えあり）。

●拝観時間：8:00～17:00（受付は16:30まで）  
●拝観料：大人500円（戒壇めぐりと共通）

## 国宝 一字一仏法華経序品

空海がお経の字を書き、その行間に菩薩の絵を母の玉寄御前が描いたといわれています。

※原本の公開は不定期



## 国宝 金銅錫杖頭

空海が唐から持ち帰ったものと伝えられています。

※公開不定期

## 善通寺ミニ縁起

### 空海と善通寺

807年（大同2年）に唐から帰国した空海が、高野山の金剛峯寺や京都の東寺よりも先に建立した真言宗最初のお寺です。6年の歳月をかけ813年に完成し、父の佐伯善通の名にちなみ名付けました。創建当時は約200haもの敷地に15のお堂が立ち並んでいたようですが、1558年（永禄元年）の戦火ですべて焼け落ちてしまい、その後、高松・丸亀両藩の援助で復興したのが現在に残る伽藍です。



真魚から空海へ

一人旅でもOK

## 「宿坊」に泊まろう



西院には宿坊「いろは会館」があり、誰でも泊まることができます。清潔な和室（個室）に、大浴場はなんと天然温泉。朝の勤行への参加など、普通のお宿とは一味違う体験を。

## 07 五百羅漢

西院の片隅に、赤い前掛けをしたり帽子をかぶった石仏がズラリ。これは「五百羅漢」というお釈迦様のお弟子さんたちで、現在は108体が遺されています。それぞれ表情の異なる個性的な容貌は、必ず1体は「自分や親しい人に似ている顔が見つかる」ともいわれています。

誰かに似ている

## お寺で昼食を



### 精進料理

いろは会館では、宿泊しなくても精進料理をランチでいただけます。3名以上で要予約（1週間前までに）。目にもお腹にもやさしいのにボリュームで満足！

●問い合わせ：TEL0877-62-0111（代）





お遍路の  
入門編にも  
おススメ!

一日で五ヶ寺をまんでがん遍路

## 四国霊場五ヶ寺・七ヶ所まいり

善通寺市には、四国八十八ヶ所の札所になっているお寺が、総本山善通寺を含んで5寺あります。

この5寺に、隣接する三豊市と多度津町の札所各1寺を加えた7寺を一日で巡拝する「四国霊場七ヶ所まいり」(第71番札所から第77番札所まで)が、古くから行われてきました。八十八ヶ所すべてを巡拝するのに準ずる御利益があるといわれ、いわば巡礼の「ショートカット」! お遍路をちょっと試してみたい、という方にもおススメです。

### 第71番札所 弥谷寺 [いまだにじ] (三豊市)

車:約10分/徒歩:約60分

### 第72番札所 曼荼羅寺 [まだらじ] (三豊市)



四国霊場で最も古い推古四年(596年)に空海の一族である佐伯氏の氏寺として創建されたお寺で、空海が唐から持ち帰った曼荼羅を安置した事から寺名を曼荼羅寺としました。観音堂には平安後期に作られた檜一木造りの聖観音立像が安置されており、境内にはこのお寺を度々訪れていた西行ゆかりの史跡もあります。

お遍路さん  
必携!

七ヶ所まいり限定の蓮の花びらをイメージした御納経・御朱印帳は各寺で購入できます。



各お寺のイメージや七福神を  
虹色朱印で表現。

### 第73番札所 出釋迦寺 [しゅっしゃかじ] (三豊市)



我拝師山の山頂付近の捨身ヶ嶽という場所から空海が7歳のときに身を投げたところ、お釈迦様が救済したという伝説が残るお寺。境内から捨身ヶ岳を望むことができます。奥の院禅定へ行く道は急坂で健脚の方向き。



奥の院禅定



車:約2分/徒歩:約7分

車:約10分/徒歩:約45分

### 第74番札所 甲山寺 [こうやまじ] (三豊市)



岩窟に建つお堂に空海が刻んだ毘沙門天像が祀られているお寺で、空海が朝廷から命を受けた満濃池(日本最大級のため池)の治水工事では、自ら薬師如来を刻んで岩窟で修法をし、工事を完成させたとされています。また、うさぎにご縁があるお寺として人間関係を円満にするご利益もあるとされています。

### “五岳山”とは?

総本山善通寺の西側から、香色山、筆ノ山、奥の院禅定のある我拝師山、中山、火上山と、屏風のように美しい山並が連なる善通寺市自慢の眺め。全山の縦走登山は地元の自衛隊の訓練にもなっているほどの険しいコースです。挑戦してみたい方には、毎年12月初旬に開催される五岳山縦走「空海ウォーク」や、2月に開催される「空海トレイル」もおススメです。

●問い合わせ: 善通寺市役所 商工観光課 TEL0877-63-6315

### 第75番札所 善通寺 [ぜんつうじ] (善通寺市)



空海が誕生の地に自ら建立した真言宗善通寺派総本山。高野山、京都東寺と並ぶ“三大霊跡”。生家の跡に建つ御影堂や五重塔など多くの堂宇が建ち並び、国宝や重要文化財などの寺宝も数多く所蔵されています。

車:約10分/徒歩:約60分

### 第76番札所 金倉寺 [こんくらじ] (多度津町)



空海の甥、智証大師 円珍の誕生地。旧陸軍第11師団の初代師団長としてこの地に赴任した乃木將軍が住居としたことでも知られ、境内には、そのときの逸話にちなんだ「乃木將軍妻返しの松」があります。

車:約10分/徒歩:約60分

### 第77番札所 道隆寺 [どうりゅうじ] (多度津町)





# 赤煉瓦 と銀杏

あかれんが

いちよう



ゲートに立って警戒・監視する  
“歩哨(はしやう)”の任務に  
ついています。

赤レンガの旧兵器庫は、総本山善通寺の南大門から伸びる道沿いにあります。五重塔とのコントラスト、イチョウ並木が色づく季節は特に美しく、自慢の景観です

## 陸上自衛隊善通寺駐屯地 (旧陸軍第11師団)

1898年(明治31年)、陸軍第十一師団が創設され、善通寺市に本拠を置きました。初代師団長は乃木希典將軍。市内には往時の施設として建てられた明治建築が今も数多く遺され、風景を個性あるものにしています。現在は陸上自衛隊善通寺駐屯地(第14旅団)が置かれ、四国4県の防衛警備、災害派遣などの任務にあたっています。

●アクセス:JR善通寺駅から徒歩15分 ●見学:外観のみ(構内は不可)



よく見ると門前の歩道の車止めも、  
“砲弾”のカタチ!



屋根の上にあるモニュメントは、銃の照  
準器を突いています



## 近代化遺産



### 01 旧陸軍第11師団兵器庫

3棟残る赤レンガの旧兵器庫は、明治後半から大正にかけて建てられたもの。現在も倉庫として現役で活用中です。

※構内は非公開



### “自衛隊イベント”は大人気

駐屯地内は通常立ち入りできませんが、年1回、記念行事として一般開放されます。観閲式や落下傘降下、装備の展示、模擬戦闘、音楽イベントなど、毎年楽しみにしている市民などで大盛況。また、演奏技術の高さに定評のある第14音楽隊によるコンサートはいつもチケットが抽選になるほどの人気で、市内外のイベントに参加する機会も多く、地域とのつながりは深いものがあります。

●問い合わせ:陸上自衛隊善通寺駐屯地司令勤務室 TEL0877-62-2311





# 近代化の息吹

## 02 旧陸軍第11師団司令部(乃木館)



玄関ホールは、磨き込まれた階段や手すりが歴史の重みを感じさせます

ゲートからまっすぐに伸びたカイズカブキの並木を抜けると、威厳に満ちた洋風建築が佇んでいます。1898年(明治31年)に竣工した旧陸軍第11師団司令部の建物で、初代師団長だった陸軍大将・乃木希典にちなんで「乃木館」と呼ばれています。現在、1階は音楽隊の事務所として使われています。2階は一般公開されており旧陸軍や自衛隊の資料を見学することができます。



全国から  
見学者が訪れますよ。  
最近では女性の見学者も  
増えていますね。

## 03 乃木記念室(乃木館2階)

乃木大将が1898年(明治31年)から2年8か月の間、師団長として執務に使っていた部屋が、当時の机や椅子もそのままに保存されています。天井の四隅には、華美を嫌った乃木大将が「これだけは」と取り付けたという菊の花の装飾が。

明治男の  
気骨



乃木館の前に広がる芝生には、本物の戦車が集結！  
説明付きで展示されていて、間近に見学することができます

●アクセス: JR普通寺駅から徒歩15分 ●見学: 門の守衛室に申し込んでください ●定休日: 水曜日及び年末年始  
●問い合わせ: 陸上自衛隊普通寺駐屯地司令職務室 TEL0877-62-2311

## 兵舎から学舎へ

## 04 旧陸軍第11師団兵舎

四国学院大学のキャンパス内にも、貴重な建築が遺されています。道路からは見えないので、知る人ぞ知る名所です。



騎兵隊の兵舎だったというこちらは、2号館として使われています。玄関ポーチの石柱が印象的な名建築です



さらに奥へ進むと、今は「ホワイトハウス」と呼ばれている建物が、広々とした芝生の中に建っています

●アクセス: JR普通寺駅から徒歩8分  
●見学の問い合わせ: リエゾンセンター TEL0877-62-2208まで申し込んでください。



# 懐古散歩

「偕行社かふえ」は、天井が高く開放感があり、ゆったりしたテーブルレイアウトの心地よい空間。心ゆくまでお喋りを

## 01 旧善通寺偕行社 & 偕行社かふえ

旧陸軍将校の親睦団体「偕行社」の社交場として1903年(明治36年)に建てられた洋風建築の「旧善通寺偕行社」。現在、リノベーションされて結婚式や各種イベントに利用されています。併設されたお洒落な「偕行社かふえ」では、ドリンクやスイーツのほかモーニングやランチも楽しめます。



建物は国指定重要文化財に指定されています



「偕行社かふえ」には芝生の中庭を望むテラス席もあります



結婚式やウェディングフォトの前撮りに人気のロマンティックなロケーション



「偕行社かふえ」では、自家製の「ダイシもち麦入り焼きドーナツ」が人気メニュー。どこか懐かしい素朴なおいしさ

- アクセス: JR善通寺駅から徒歩10分(善通寺市役所敷地内)
- 営業時間: 午前8時半～午後5時
- 定休日: 無休(年末年始を除く)
- 問い合わせ: TEL0877-62-4906



## 路地ノスタルジー

## 02 赤門七佛薬師

総本山善通寺の東にのびる赤門筋商店街にある「赤門七佛薬師」。お参りすると「お乳の出がよくなる」といわれ「乳薬師」の名でも親しまれています。薬師如来像を守る犬の像は、安産の守り神で名前を「ころころ」といいます。

- ①細い路地からこんなふうに見える、この街らしい風景。
- ②昔ながらの酒屋の建物を娘さんが改装した素敵なカフェ「Sari Sari」。善通寺の近くにあるので参拝帰りに立ち寄りたい

願掛けの  
“おっぱい絵馬”  
カワイイ!



## 門前町の味

## 03 熊岡菓子店

総本山善通寺西院の仁王門の近くで、1896年(明治29年)に創業、1913年(大正2年)築の店構えで営業を続けるお菓子屋さん。お店の人が木枠のお菓子ケースからスコップですくってくれる手づくりのお菓子は、善通寺のお坊さんやお遍路さんにも愛されています。



名物の「カタパン」は、軍事食糧として考案されたもので、元は「兵隊パン」と呼ばれていたとか。ちよっとビックリの硬さをご賞味あれ

- 営業時間: 午前9時～午後4時頃
- 休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は営業)、毎月第3水曜日



## 04 善通寺市観光交流センター & 供待の湯(足湯)

昭和初期に建築された「旧すし傳」を保存活用した趣のある建物。各種パンフレットを揃え、スタッフが市内観光の相談にのってくれます。豪華な料亭建築のお座敷なども見学可。さらに、街歩きに疲れた足に嬉しい「足湯」が敷地内にあり、気軽に利用できます。

- 開館時間: 午前9時～午後7時
- 休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日～1月3日
- 見学・足湯: 無料
- 問い合わせ: TEL0877-64-1250



## 足湯でひと休み



# 有岡古墳群

# 古代史浪漫

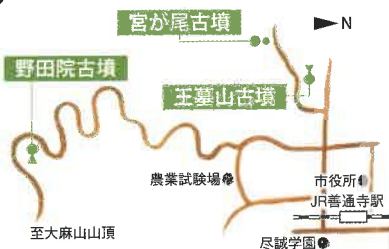
サイクリングで



史跡公園として整備されていて、古墳の周囲を散歩したり、上に登ったりもできます。古墳の上から市街地を見晴らせる眺めは爽快!

## 善通寺市の古墳巡り

古くから人が定住し文化を築いていた善通寺市には、数多くの古墳が遺されています。中でも、郊外に点在する「有岡古墳群」はバラエティに富んでいて、考古学マニアならずとも古代史への夢をかきたてられます。自転車でのんびり巡るのもオススメです。



### 01 王墓山古墳

6世紀前半に造られた、全長46mの前方後円墳。地元では善通寺市の「王家の谷」ともいわれる「有岡古墳群」の中でも、豪華な副葬品が数多く出土した古墳です。横穴式石室からは土器や耳飾りなどの装飾品、武具や馬具、非常に珍しい冠帽などが出土しました。



出土した金銅製冠帽

古墳内部は4月29日「古墳の日」のみ特別公開しております

## 権力者の眠り



### 02 宮が尾古墳

7世紀初頭に造られた直径約20mの円墳で、横穴式石室内に線刻画が描かれた装飾古墳です。壁画のある古墳は全国的にも珍しく、昔の習俗を知る上でとても貴重な資料です。解説パネルや壁画を再現した石室の模型もあります。



壁面には武人像や馬に乗る人物、船に乗った人々などが描かれています

## 古代絵師の技



国内最古級

### 03 野田院古墳

3世紀後半に造られた、全長44.5mの国内でも最古級の前方後円墳。前方部は盛り土をして表面に石を並べ、後円部は石だけを積んだ「積石塚」になっているのが特徴です。大麻山の中腹にあるので登り坂はかなりキツイですが、瀬戸内海の眺望も楽しめ、運がよければ雲海が見えることもあります。

こんなスポットも

## アウトドア派に! 大麻山キャンプ場

大麻山の中腹にある野田院古墳に隣接する、ツーリング客などに人気のキャンプ場。キャンプファイヤーのスペースもあります。大麻山は市内有数の桜の名所で、春にはお花見も楽しめます。



要予約

- 利用: 年中可、無料、トイレあり (飲料水は要持ち込み・ゴミは要持ち帰り)
- アクセス: JR善通寺駅から車で約20分
- 予約・問い合わせ: 生涯学習課 TEL0877-63-6328

## 「古墳の日」とは?

善通寺市では4月29日を「古墳の日」に制定。王墓山古墳と宮が尾古墳の内部を一般公開するほか、さまざまな関連イベントも開催しています。普段は入れない石室や壁画を見られる超おススメの日です!

●問い合わせ: 生涯学習課 TEL0877-63-6328

より深く知りたいならココへ!

## 善通寺市立郷土館

善通寺市内の古墳から出土した副葬品などの考古資料約600点を展示。古墳巡りの前に立ち寄れば理解が深まって、より楽しくなりそうです。

- アクセス: JR善通寺駅から徒歩5分 (ZENキューブ 2階)
- 開館時間: 午前10時〜午後4時
- 入館料: 無料
- 休館日: 毎週月曜日、年末ほか臨時休館あり
- 問い合わせ: TEL0877-63-6329



## レンタサイクル情報

「まんでがん おしゃべり広場」(P20) で、レンタサイクルをご利用いただけます。  
[料金: 100円(1日)〜]



ZENTSUJI  
まんでがん  
巡礼路  
善通寺市の  
「うまいもん」を  
まんでがん  
味わう

# 善通寺市の“うまいもん”

本場で味わう  
さぬきうどん

## 紫色の麦畑 讃岐もち麦ダイシモチ (最上級1等Aランク)

1997年(平成9年)に善通寺市内にある農研機構西日本農業研究センターで育成された、もち性的大麦(裸麦)品種で、弘法大師空海にちなんで「讃岐もち麦ダイシモチ」と名付けられました。善通寺市では新たな特産品として売り出し中です。もちもちとした食感のよさと、優れた栄養価があり、スイーツやお酒などの加工品も続々登場。「讃岐もち麦ダイシモチ」は生産量が限られているので、希少価値も高いお土産になりますよ!

善通寺市讃岐もち麦ダイシモチ  
普及協議会生産者部会  
部長 福田 光男さん



讃岐もち麦ダイシモチ  
公式キャラクター  
善通寺市観光大使  
むぎゅ〜ちゃん

「讃岐もち麦ダイシモチ」を世界にPRするため、2013年(平成25年11月)に生まれた麦の妖精です。ダイシモチが持つ食物繊維パワーでみんなを健康にするため、いろんな場所に登場してがんばっています。

### 「麦ごはん」は 腸の健康習慣

「讃岐もち麦ダイシモチ」は大麦β-グルカンなどの栄養成分が含まれていることから、全国初の機能性表示食品の承認を受け、「食後血糖値の上昇を穏やかにする」「お腹の調子を整える」という機能が認められました。お米に1〜2割混ぜて炊くだけで、おいしい「もち麦ご飯」の出来上がり。



### 揚げ物やスイーツも ヘルシーに

生地に「讃岐もち麦ダイシモチ」が入ったどら焼き「ダイシどら」をはじめ、「ダイシモチコロッケ」などダイシモチ関連商品も続々デビュー。



ダイシどら



ダイシモチコロッケ

### お酒好きの方へ

善通寺市産「讃岐もち麦ダイシモチ」を100%使用した本格麦焼酎。広い空のような軽快な香りと海のように深みのある風味が特徴です。



●問い合わせ: おしゃべり広場 (P20)

### 讃岐もち麦 ダイシモチめぐり あります。

ダイシモチを使った料理が食べられる市内の店舗をまとめた「讃岐もち麦ダイシモチめぐり」を市観光交流センターなどで配布中。ぜひ活用してください。



善通寺市には「うまいうどん屋が多い」とは、うどん県民の声。県外からの「さぬきうどん巡礼者」も必訪の名店がしのぎを削る「うどん激戦区」となっています。各店それぞれのこだわりの味を食べ歩いてみては?

うまいうどんは  
善通寺市にあり!  
本場の味をぜひ食べに  
来てください!



「うどん激戦区」ゆえに各店が切磋琢磨して磨かれる、コシが強くつややかな麺、いりこ(カタクチイワシ)を効かせた澄んだ出汁も、さぬきうどんの特徴です。



### 善通寺市 “二人偉人”と“うどん”の関係

うどんは漢字で「饅飩」と書き、中国が発祥。一説では空海がその製法を唐から持ち帰ったともいわれています。また、旧陸軍第11師団長として赴任した乃木将軍が、兵隊たちの栄養不足を憂いて考案したのが、餅や鶏肉を入れた「乃木うどん」。市内約20店舗で、各店オリジナルの「陸軍乃木うどん」が食べられます。



### 「善通寺うどんMAP」 あります。

善通寺市が誇る「さぬきうどん」店を網羅! 食べ歩きに最強のお供です。JR善通寺駅、観光交流センター、おしゃべり広場などで配布中。空海NAVI(観光協会公式ホームページ)からも閲覧できます。



活用してね!



CROPS

四角スイカ  
しま おう  
「縞王」

「丸くないスイカがあってもいいのでは？」—約50年前、善通寺市筆岡地区のスイカ農家の「ひらめき」から誕生した、世界初の「四角いスイカ」。「その発想はなかった!」と全国的な話題になり、装飾品として人気の特産品になりました。今では海外からの注文も増えています。  
※食用ではありません。

発想の転換

善通寺市農作物マップ



キウイフルーツ

温暖で雨の少ない香川県は、おいしい果物がたくさんとれることで知られ、中でも善通寺市では「キウイフルーツ」の栽培が盛んです。それも、香川県で開発されたオリジナル品種「香緑」「香粋」「さぬきゴールド」「さぬきキウイっこ」...など珍しくておいしいキウイフルーツがいっぱい!  
※出回り時期は12月から3月です。



西日本有数

にんにく

農業の盛んな善通寺市。特に「にんにく」は、全国2位の生産量を誇る香川県の中心産地のひとつです。農家が手間暇かけて育て上げた善通寺市のにんにくは香り高く肉厚がしまっています。品質の高さと安心安全が自慢の「ブランドにんにく」として人気が高まっています。  
※出荷は5月中旬からですが、「乾燥にんにく」として通年出回ります。

返礼品は  
まんでがん自慢の  
ラインナップ

ふるさと納税



讃岐もち麦ダイシモチ



クロワッサン餃子

善通寺市では、「ふるさと納税」でご寄附いただいた全国の皆様、地元多彩な特産品を贈呈しております。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



陸上自衛隊善通寺駐屯地自衛隊グッズ



うどん激戦区善通寺市の生うどん

▶ここに紹介した返礼品のほか、多彩なラインナップからお選びいただけます。

お問い合わせ: 善通寺市役所政策課 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号 TEL0877-63-6303

善通寺市ホームページ <http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/>

インターネット <http://www.furusato-tax.jp/> ふるさとチョイス 検索

善通寺市特産品のご購入は

おしゃべり広場

JR善通寺駅のほど近く。市民の交流と観光案内所を兼ねた施設で、レンタサイクルもご利用できます。「讃岐もち麦ダイシモチ」の加工品をはじめとする地元の特産品、とれたて野菜も販売。お土産探しに立ち寄りたいスポットです。

- アクセス: JR善通寺駅から徒歩5分
- 営業時間: 午前9時～午後5時
- 定休日: 年末年始(12/30～1/3)
- 問い合わせ: TEL0877-64-0012



善通寺産直ふれあい市

JA香川県が運営する農産物直売所。地元の生産者が持ち込む新鮮な農産物のほか、農家のお母さん手づくりの加工品、種類が豊富で安い切り花も人気です。人気商品は午前中で売り切れることもあるので、早めの時間が狙い目。

- アクセス: JR善通寺駅から徒歩15分
- 営業時間: 午前7時半～午後5時
- 定休日: 水曜日
- 問い合わせ: TEL0877-62-7109





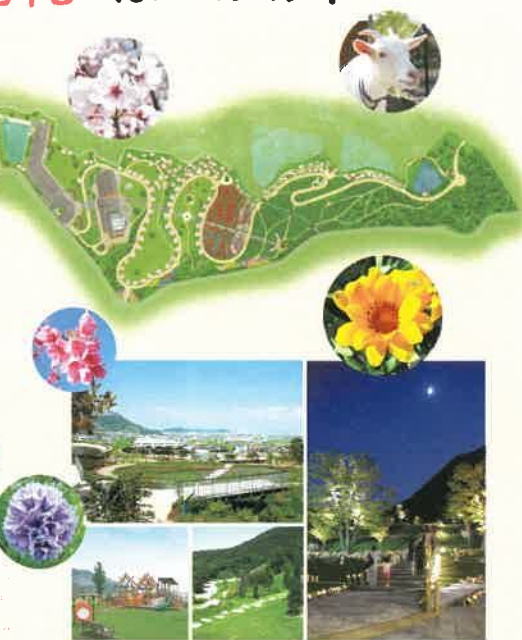


## 豊かな自然のなかで一年中咲き誇る “まんでがん花巡礼”はいかが?

### 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園

善通寺市自慢の“五岳山”を背景に、約4haもの緩やかな丘陵地が広がります。公園内は、四季折々の花々や木々によって彩られています。春にはソメイヨシノの「さくら街道」や珍しい品種の桜を集めた「さくら小径」でお花見を。段々畑のような花畑「花咲き棚田」、季節によって花も実も紅葉も楽しめる「ブルーベリーの丘」、ガーデニング好きには嬉しい花壇「ウエルカムガーデン」や「ゲートガーデン」などなど。広々とした芝生がある「はらっぱ広場」の遊具であそんだり、お弁当を広げるのもいいですね。自然に親しむ各種イベントや教室も頻繁に開催されています。

- アクセス：高松自動車善通寺ICより10分
- 開園時間：午前9時～午後5時（7月～9月は午後6時まで）  
※入園は閉園時間の30分前まで
- 休園日：毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月28日～1月4日）
- 入園料：無料
- 問い合わせ：「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室  
TEL0877-63-8753



### ZENTSUJI 善通寺市 行事 案内

- 1月1日  
総本山善通寺初詣【総本山善通寺】
- 2月下旬 土曜日  
空海トレイル【五岳山】
- 2月下旬 土・日曜日  
善通寺大会陽【総本山善通寺】
- 4月第3土・日曜日  
正御影供修行（善通寺春市）【総本山善通寺】
- 4月下旬～5月上旬  
植木市【総本山善通寺】
- 4月29日（昭和の日）  
古墳の日【野田院古墳・王墓山古墳・宮が尾古墳】
- 5月5日  
讃岐宮春季例大祭【讃岐宮香川県護国神社】
- 5月第2土・日曜日  
金倉寺こどもまつり【金倉寺】
- 5月中旬 土・日曜日  
善通寺市フラワー＆ガーデンフェスタ
- 6月上旬 日曜日  
大師市【総本山善通寺】
- 6月14・15日  
弘法大師御誕生会【総本山善通寺】
- 7月下旬 土・日曜日  
善通寺まつり【善通寺一円】
- 8月13～15日  
万灯みたまま祭り【讃岐宮香川県護国神社】
- 中秋の名月、満月に近い土曜日の夜  
観月の宴【讃岐宮香川県護国神社】
- 10月下旬 土・日曜日  
善通寺農商工夢フェスタ
- 10月下旬～11月上旬  
菊花展【讃岐宮香川県護国神社】
- 10月下旬～11月中旬  
善通寺市民文化祭【善通寺市総合会館・市民会館他】
- 11月3日（文化の日）  
善通寺空海まつり【総本山善通寺】
- 11月23日  
新嘗祭・献茶祭【讃岐宮香川県護国神社】
- 12月第1土曜日  
五岳山縦走「空海ウォーク」【五岳山】



善通寺市フラワー＆ガーデンフェスタ  
2003年から「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園で開かれている、花と緑の魅力を伝える一大イベント



善通寺まつり  
趣向を凝らした艶やかな踊りや、地上間近に迫る花火をぜひご覧ください。



万灯みたまま祭り  
奉納された3,500の提灯が並び、日本の太鼓フェスティバルや神楽の奉納などがあります



善通寺空海まつり  
空海の父、佐伯善通卿の命日に総本山善通寺の境内で行われるお祭り

## 善通寺市の“水の楽園”へ！

### 善通寺市民プール

善通寺市内を一望できる高さ約18mの「スパイラルウォータースライダー」をはじめ、人工的に波を発生させる「造波プール」や全長約120mの「流水プール」、クジラ型噴水付き水深35cmの「幼児用プール」など、家族みんなで1日楽しめる市外からの利用者にも大人気のレジャープールです。



- 営業期間：7月上旬～8月下旬（年によって変動あり）
- 営業時間：午前10時～午後8時（ナイター営業：午後4時～）
- 利用料金：小人310円（3歳以下は無料）、中高生520円、大人730円
- アクセス：高松自動車善通寺ICより3分
- 問い合わせ：公益財団法人ハートスクエア善通寺 TEL0877-62-7400

## 宿泊施設のご案内

### ビジネスホテル・ホテル

善通寺グランドホテル  
TEL0877-63-2111

善通寺ステーションホテルSAKURAYA  
TEL0877-62-6222

### 宿坊

いろは会館  
TEL0877-62-0111（代）

### ゲストハウス

ミカサ スカサ (MI CASA SU CASA)  
TEL0877-63-1353 / 080-3926-1353

風のくぐる  
TEL0877-63-6110

### 民宿

遍路民宿 鶴吉  
TEL080-2514-4854

※詳細は各宿泊施設にお問い合わせください。