

2023

SUMMER

夏号

まだ知らない香川を
旅する小冊子

TRAVEL KAGAWA

トラベルカガワ

瀬戸芸だけじゃない！

島遊び

三豊市島島周辺の夕焼け ※裏表紙にて島島でのアクティビティをご紹介します

かがやくけん、かがわけん。

香川県

travel.my-kagawa.jp



瀬戸芸だけ
じゃない!

島遊び

S
H
I
M
A

A
S
O
B
I

3年に一度、12の島を舞台に開催される瀬戸内国際芸術祭(瀬戸芸)。香川県には瀬戸芸の舞台以外にも全部で24の有人島があり、それぞれに独自の歴史・文化・産業を築いてきました。知られざる島の一面を見つけに、さあ香川の島旅に出かけよう!

小豆郡

✓ 山々と水のめぐみを巡る



小豆島

多彩な景色に出会える
県最大の離島

外周126km、標高817mと広大な小豆島。清らかな湧き水や高い山から吹きおろす涼風は、美しい棚田や醤油・素麺といった食文化を育んできました。ダイナミックな地形を活かした山岳霊場巡りもおすすです。



稲作を支えてきた
豊かな清水

小豆島霊場第44番札所湯舟山の境内に、昔から湧き続けている名水で、水量は1日約400トン。雨の降らない日も枯れることがないとか。地元の人に今も愛される大切な場所です。
湯舟の水 / 小豆郡小豆島町中山字杉尾1384

室町時代から現代まで
守られてきた美しい棚田

小豆島のほぼ中央にある中山地区には、大小約800枚の田んぼがあり、今も地元農家の方々によって守られています。近年ではその保全活動のストーリーが国際的に評価され、棚田のある小豆島町は「世界の持続可能な観光地TOP100選」にも選出。美しい日本の原風景が楽しめます。

中山千枚田 / 小豆郡小豆島町中山



緑まぶしい千枚田!

湧水がもたらす

里山の風景



※農道やあぜ道は進入禁止の場所があります。棚田周辺は駐車禁止です。公民館の駐車場をご利用ください

棚田観光のイチ押しは夏

季節毎に様々な表情を見せてくれる棚田ですが、私のおすすめは夏。田んぼを通り抜ける風が、青々と茂った稲を波のように揺らして行く様に心安らぎます。
小豆島町中山棚田協議会 弓木さん



ジェラートで季節の恵みを感じる

草壁港のすぐ近くで味わう
フレッシュな地元の味

小豆島で採れる旬の果物や野菜など、新鮮な素材を活かしたジェラートの専門店。島産醤油を使った「しょうゆ」は一番人気!
MINORI GELATO / tel.0879-62-8181
小豆郡小豆島町草壁本町1055-2 / 営業時間: 12:00~18:00(L.O.17:45) / 定休日: 水、木(祝日の場合営業)



小豆島づくしの家庭料理
棚田散策の疲れを癒してくれる



中山千枚田の真ん中辺りにある食堂

昭和レトロ感あふれる建物は元精米所。島産の食材や近海の魚をふんだんに使った料理を楽しめます。看板メニューは、ふっくら大きなおにぎりの定食で、テイクアウトも可(要予約)。棚田のお米もこちらで購入できます。マフィンや醤油アイスなどの手づくりスイーツも◎。
こまめ食堂 / tel.080-2984-9391 / 小豆郡小豆島町中山1512-2 / 営業時間: 11:00~L.O. 14:00 / 定休日: 火、木(祝日の場合営業)



モデルコース「1泊2日」

DAY 1

	JR 高松駅
	徒歩 約8分
9:00台	高松港 発
	フェリー 約1時間
10:00台	小豆島
午前中	土庄港 or 池田港 着
ランチ	西之瀧 龍水寺 こまめ食堂 「中山千枚田」周辺を散策
宿泊	小豆島内

DAY 2

午前	石門洞
ランチ	フォレスト酒蔵 MORIKUNI ギャラリー 「醬の郷」周辺を散策
午後	MINORI GELATO
16:00台	小豆島
	土庄港 or 池田港 着
	フェリー 約1時間
17:00台	高松港 着
	徒歩 約8分
	JR 高松駅



小豆島の「赤嶽」は ロッククライマー 垂涎の地

全国から腕に覚えのあるクライマーが
続々訪れている赤嶽。魅力は何と言っても
そのスケールで、目の前にした瞬間に圧倒
される岩壁は、スポーツクライミング
の岩場として国内では他に類を見ない
屈指の大きさです。
(一社)小豆島クライミング協会/
official@shodoshimacimbing.com
※クライミングは危険を伴うスポーツです。自己
責任の原則で、十分な知識・経験を元に行動
してください

COLUMN



岩壁そびえる天空の寺院

長い石段を登ると、山肌に張り付くように建て
られた護摩堂や、自然石でできた霊験あらた
かな洞窟内の本堂があります。洞窟の奥から
湧く水は枯れることがないと言われています。

小豆島八十八ヶ所霊場第42番

西之瀧 龍水寺 / tel.0879-75-1818

／小豆郡小豆島町池田558



ここが島!? 驚きの絶景続き 小豆島山岳霊場

奇岩が連なる祈りの路

日本三大渓谷美のひとつ、寒霞溪。その山頂へ続く登山道「裏八景」は、
様々な奇岩が次々と姿を現す絶景ルート。中でも石門洞では、岩肌にで
きた岩窟を利用した大師堂と天然の巨大な岩のアーチに圧倒されます。
小豆島八十八ヶ所霊場第18番 石門洞 / tel.0879-82-2160 / 小豆郡小豆
島町神懸通越恵谷

小豆島は“醸す”島

清水と涼風が生み出す妙味



趣のある店内で、
様々な角度から
日本酒を楽しめる



小豆島産オリブ果実の
酵母を使った日本酒

小豆島産の原料にこだわり、少量生産ならではの
特徴ある日本酒を造っている島唯一の酒蔵。店内
ではお酒の購入・試飲はもちろん、酒や酒粕を使っ
たカフェメニューも好評です。蔵近くのベーカリー
では「大吟醸酒粕あんこ」のコッペパンが人気。
フォレスト酒蔵 MORIKUNI ギャラリー(小豆島酒造)
／tel.0879-61-2077 / 小豆郡小豆島
町馬木甲1010-1 / 営業時間: 9:00 ~
17:00 / 定休日: 木(祝日の場合営業)



※ベーカリー、カフェは営業日時が異なります。詳細はお問い合わせください

COLUMN

奇岩いろいろ、小豆島には石がたくさん!



天狗岩



重岩



大坂城残石記念公園



江洞窟

醤油の香り漂う醸造の街

昔から海上交通の要だった小豆島。醤油の原料が手に入りやすく出荷も容易だったため、
醤油づくりが発展しました。島では今なお木桶
仕込みが受け継がれており、20軒以上の醤油
蔵や佃煮工場が軒を連ねる「醬の郷」では見
学や購入ができます。
醬の郷 / 小豆郡小豆島町馬木・
苗羽地区



木桶による天然醸造

お酒を通じて小豆島に思いをはせる

常に心がけているのは、風光明媚で豊か
な文化を持つ小豆島のイメージに沿った
商品づくり。お酒の味もそうですが、タグ
やラベルを通して、観光の島・小豆島を
感じていただければと思っています。
小豆島酒造 池田亜紀さん



絶対ゲットしたい

島みやげ



古くから島で愛され続けている
「しょうゆあげせん 島の味」。
生地に染み込んだ醤油の甘辛
い味と、サクサクの食感が後
を引くお菓子です。

小豆島の醤油を使ったご当地
サイダー「醤油サイダー」。飲
むとカラメルのような風味が
口の中に広がり、後味には
のかに醤油が香ります。



小豆島の特産品、
オリブをモチーフ
にした張子(オリブ
だるま)。土庄港すぐの「ギャ
ラリー・シマハリコ」は贈りに
ぜひ立ち寄って。(要予約)





島に広がる美しい楽園

三豊市

栗島・志々島

荘内半島からほど近い フォトジェニックな島々

船のスクリューのような形をした栗島は、日本最古の海員養成学校が置かれた由緒ある島。香川県本土の至近にありながら、ゆったりとした時間が流れています。樹齢1200年の大楠が見守る志々島は「花の島」としても知られています。



志々島

年に一度きり、
巨樹とユリの
密やかな饗宴

神秘的な大楠と 咲き誇るウバユリ

島の守り神的存在である大楠は樹齢1200年ともいわれ、香川県の天然記念物にも指定されています。毎年7月中旬頃は根元にウバユリの白い花が咲き誇り、一層神秘的な雰囲気。大楠近くにある楠の倉展望台からは、美しい瀬戸内海の景色を一望できます。大楠・楠の倉展望台／三豊市志々島（港から徒歩約20分）

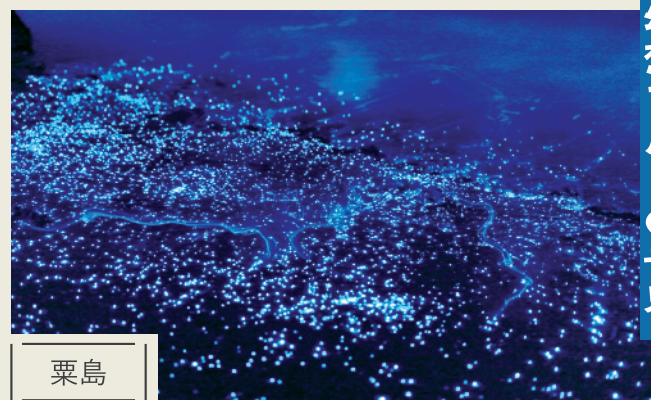


※宮の下港・須田港では所定の駐車場に駐車してください。その他注意事項は二次元バーコードよりご確認ください



栗島

お刺身＆フライ、
瀬戸内の魚をふんだんに



栗島

宿泊した人だけが出会える
幻想ブルーの世界

青く輝く海の宝石

島内の「ル・ポール栗島」では、毎年夏季に宿泊客限定でウミホタル見学会を開催。穏やかな夜の瀬戸内海で幻想的なひとときを楽しめます。

ル・ポール栗島／tel. 0875-84-7878

／三豊市詫間町栗島1418-2

／宿泊料金：1泊2食付

12,000円～ 定休日：火



※写真のようなウミホタルは自然には見ることができません。鑑賞を希望の場合には見学会にご参加ください

ボリュームたっぷり島ランチ

5～10月の週末限定で営業する島のカフェ。栗島の鮮魚と旬の食材をふんだんに使ったランチや季節のパフェが楽しめる、島のくつろぎスポットです。あわらは食堂／tel. 090-3181-8360／三豊市詫間町栗島1619／営業日：5月～10月の金・土・日・祝／営業時間：11:00～17:00



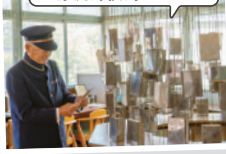
島で見つけたあんなもの、こんなもの

栗島海洋記念館 [栗島]



青が映える大正時代のレトロ建築。

漂流郵便局※[栗島]



「誰かに届けたい思い」が集まります。
※毎週土13:00～16:00のみ開局

志々島



島にはヤギもいるよ。

モデルコース「1泊2日」

DAY 1

JR 詫間駅

バス 約20分

10:45 須田港

旅客船 45分

11:30 志々島港 着

大楠とウバユリ

13:35 志々島港 発

旅客船 30分

14:05 栗島港

栗島

宿泊

ル・ポール栗島

DAY 2

栗島

栗島散策

漂流郵便局

あわらは食堂

14:30 栗島港 発

旅客船 15分

14:45 須田港 着

三豊市内には一棟貸しの宿も充実！

(特集：かがわ MANIA vol.70)

島旅を楽しんだ後は、

市内でゆったり滞在しよう

✓ 島ならではの技を堪能する 丸亀市

本島・広島・手島

食や器、大工の技 ものづくりの息吹を感じる旅へ

丸亀市沖に浮かぶ島々は塩飽諸島と呼ばれ、この地域の船乗りや大工はその腕の良さで名を馳せました。今では新たな作り手たちが、島育ちの材料でとっておきの一品を生み出しています。伝統的な町並みや邸宅を散策し、新旧のものづくりを訪ねます。

手島

陶芸家ユニットが 生み出す「島の器」

陶芸家の松下さん、松原さんは、制作に集中できる環境を探し、5年前に手島に移住。島の土や植物を用いた唯一無二の陶器を制作しています。空豆や香川本鷹の灰からつくる釉薬は、温かな表情と絶妙な色で食材を引き立てます。てしま島苑／丸亀市手島町1575
／併設のギャラリーで器の購入可能
※訪問は事前にInstagramからお問い合わせください



いつかは手島を 「作り手の島」に



素材や焼き方の組み合わせによって、器の表情は様々に変化します。まだ見ぬ素材を求めて島を探索することも。今後は一から作陶を学ぶ体験イベントの開催など、ものづくりを楽しめる島にしていきたいです。てしま島苑 松下龍平さん、松原恵美さん

土も釉薬もすべて自分たちで採す
島だからこそ生まれた色と質感

広島

島ならではの 絶景を訪ねる

広島島内では今も青木石という花崗岩が採石され、墓石や建材として使われています。驚異の景色を巡る「採石地ツアー」も開催されています。

青木石材協同組合／tel.0877-29-2725



瓦つらなる 伝統的町並みを散策

国の重要伝統的建造物群保存地区に登録されている笠島地区。中世から塩飽諸島の政治・経済の中心地として発展しました。漆喰・焼杉の壁に本瓦葺きの建物が立ち並ぶ様は圧巻です。

地区内の一部の邸宅は見学ができるほか、宿泊施設も点在しています。
笠島まち並保存センター（真木邸、案内所）／tel.0877-27-3828／丸亀市本島町笠島256／見学科金：大人200円／営業時間：9:00～16:00／定休日：月（祝日の場合は翌日）、12月29日～1月3日 ※冬季は土・日・祝日のみ営業

広島



塩飽大工の技に感嘆

「日本遺産」の豪壮な屋敷で滞在

江戸時代末期、廻船業で財を成した尾上家の邸宅を改装した一棟貸しの宿泊施設。広島産の青木石がふんだんに使われた石垣など、塩飽大工の一流の技が随所に施され、当時の繁栄を物語ります。

尾上邸／tel.0877-29-2332（NPO法人石の里広島）／丸亀市広島町立石443／見学科金：500円（事前予約）

宿泊料金：大人10,000円～ ※詳細はお問い合わせください

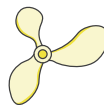


COLUMN

香川の島は どうやって できたの？

はるか昔の氷期には、今の瀬戸内海は本州とひと続きの陸地でした。その後温暖化が進み海面が上昇。取り残された山が島になったと考えられています。

不思議な形の島がいろいろ



スクリーアの形 粟島

付け根がぼそ〜い変わった形。美しい砂浜が続きます



牛の形 小豆島

県民は「頭」や「お尻」で地理感を把握しています

各島へのアクセス



小豆島フェリー(株)[新岡山・土庄] [高松・土庄]tel.087-851-8171／国際両備フェリー(株)[新岡山・土庄] [高松・池田]tel.087-851-9848／ジャンボフェリー(株)[神戸三宮・坂手] [高松東・坂手]tel.087-811-6688
本島汽船(株)[丸亀・本島]tel.0877-22-2782／備讃フェリー(株)[丸亀・広島・手島]tel.0877-22-3318／栗島汽船(株)[栗島・志々島方面]tel.0875-83-3204／高松渡船事務所tel.0875-82-2102

本島



※セゾンやパールエールなどビースタイルは季節によって変わります

瀬戸内の恵みから生まれた クラフトビール

「ゆったりとした時が流れる本島の景色を眺めながら飲みたいビール」がコンセプト。瀬戸内産や季節の素材にこだわり、酵母を濾過せず瓶内二次発酵を採用した製法のエールは香り高く優しい味わいです。冷やしても常温でも美味しく飲めるので、ゆっくりと食事を楽しみながら、温度による風味の変化を味わうのもおすすめ。久福ブルーイング本島／丸亀市本島町泊704-2／営業日時：第1/第3土・日 11:30～16:30

※詳細はInstagramをご確認ください



島育ちの 一皿

採れたて、 獲れたて

生ならではの風味をぜひ

夏から初冬にかけて生の香川本鷹を提供しています。赤唐辛子は甘みのある味わい、青唐辛子は鼻を抜ける爽やかな香りが特徴。サクッとした歯ごたえを楽しんでください。島旅農園「ほとり」唐崎翔太さん



島宿で味わう 多国籍プレート

農家でもあるオーナーが、一度は絶滅したと考えられていた在来種の唐辛子・香川本鷹を一から栽培しています。朝食には旅好きのオーナーが作る各国の味を取り入れた一皿をいただくことができます。

島旅農園「ほとり」／tel.070-8409-5969／丸亀市広島町江の浦247／宿泊料金：一棟貸切14,000円～(2名より) ※詳細はお問い合わせください



広島



てしま島苑の
プレートを使用!

本島

鮮度抜群の魚介を 味わう創作ランチ

三ツ星でも腕を振るったシェフが手がけるランチは、フレンチや和食の要素を取り入れた週替わり。「本島ならではの旬の味を楽しんでほしい」と、地元漁師から仕入れた鮮魚と自家栽培の野菜を使用しています。テイクアウトも可能(アルコールを除く)。

Honjima Stand／tel.070-2301-5862／丸亀市本島町泊494-16本島観光案内所内／営業時間：11:30～16:30(L.O 16:00)／定休日：水、木 ※詳細はInstagramをご確認ください



Honjima Stand で発売中!

島 みやげ



いりこ山椒／400円(税込)
伊吹島産の煮干しの素揚げに本島産の野生の山椒をまぶしたスナック。おつまみ感覚で手が止まりません!

※料理の内容は季節によって変わります。また、Honjima Standのランチは魚がメインとなり写真と異なる場合があります

プチ冒険! 無人島に行ってみよう



つたじま

蔦島

ちちぶがはま 父母ヶ浜から見える2つの無人島、大蔦島・小蔦島。4月～10月には渡船が運航し、シーカヤックなどでも上陸できます。7月上旬～8月下旬にかけては海水浴場やキャンプ場もオープン! 美しいビーチでアクティビティを思い切り楽しめます。※火曜運休(7・8月除く)詳しくはこちら



海と島を間近に感じられる シーカヤックツアー

波の穏やかな瀬戸内海はシーカヤックに最適で、瀬戸内の多島美をよりダイレクトに体感できます。陸から眺めるのとはひと味違う海や島々の風景を楽しめます。

Free Cloud／tel.080-3924-9610
／三豊市仁尾町家の浦383

